



**MiGioAct**  
Mi muovo, Gioco, sono attivo

**SPORT  
E SALUTE**



Con il patrocinio del Comune di Lettomanoppello.

E sostegno del:

Assessorato allo Sport

Assessorato alle Politiche Sociali



# MiGioAct

Mi muovo, Gioco, sono Attivo

## DA APRILE AD OTTOBRE

Progetto realizzato con il finanziamento di Sport e Salute e del Dipartimento per lo sport presso la Presidenza del Consiglio dei Ministri, nell'ambito delle politiche per la promozione dello sport di base.

Si organizzano iniziative di promozione per l'accesso all'attività fisica gratuita nei confronti di Uomini e Donne over 60.



### ATTIVITA':

- Ginnastica Dolce e Preventiva finalizzata al Benessere.
- Karate Over adattato attività per la longevità



### ASSOCIAZIONI PROMOTORI:

- ASD TOP MASTER
- ASD/APS UPSA CSEN



### GIORNI e ORARI

Lunedì e Mercoledì dalle 16.00 alle 17.00



### LUOGO:

Palestra comunale di Lettomanoppello  
Via Colleterondo sn



INFO TEL.: 3287445954



COMITATO REGIONALE  
**ABRUZZO**

Sede: Via Regina Elena nr. 129 - 65123 Pescara



Dipartimento  
per lo Sport  
**SPORT  
E SALUTE**



Con il patrocinio del  
Comune di Lettomanoppello  
Assessorato allo Sport  
Assessorato alle Politiche Sociali



# I VIVAI DELLO SPORT



## OBBIETTIVO

promuovere l'attività sportiva, motoria e fisica per i ragazzi di età compresa tra i 10 e i 14 anni partecipanti agli eventi del progetto e alle famiglie degli stessi; e favorire l'avvicinamento delle famiglie appartenenti ai ceti fragili alla pratica sportiva e ridurre le differenze di genere nella pratica dell'attività sportiva giovanile.

## sport, stili di vita sani e socializzazione

Progetto realizzato con il finanziamento di Sport e Salute e del Dipartimento per lo sport presso la Presidenza del consigli dei Ministri, nell'ambito delle politiche per la promozione dello sport di base multidisciplinare.



## DA APRILE AD OTTOBRE

Si organizza attività **GRATUITA** multi-sportive e sociali per **RAGAZZI DAI 10 AI 14 ANNI** per 6 mesi continuativi di sport, socializzazione e di promozione di stili di vita salutari in ciascuna area territoriale coinvolta, attraverso le ASD/SSD.



## ATTIVITA':

- PALLAVOLO - MINIVOLLEY
- KARATE - KARATE INTEGRATO



## ASSOCIAZIONI PROMOTORI:

- ASD TOP MASTER
- ASD/APS UPSA CSEN



## GIORNI e ORARI

Martedì e Giovedì dalle 17.00 alle 18.00



## LUOGO:

Palestra comunale di Lettomanoppello  
Via Colleterondo sn



INFO TEL.: **328-7445954**

Sport  
Socializzazione  
Stile di vita sana



I VIVAI  
DELLO  
SPORT

COMITATO REGIONALE  
**ABRUZZO**

Sede: Via Regina Elena nr. 129 - 65123 Pescara